

КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ И ПОЛИПЭКТОМИИ

1. ПРИ ЗАПОРАХ – ПРИЕМ СЛАБИТЕЛЬНЫХ В ТЕЧЕНИЕ 3-4-Х ДНЕЙ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ (ОБЕСПЕЧИТЬ ЕЖЕДНЕВНОЕ ОПОРОЖНЕНИЕ КИШЕЧНИКА)

СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ, Пациенту необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 1–3 дня до обследования. **В ДЕНЬ НАКАНУНЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ – ТОЛЬКО ЖИДКОСТИ!!!**

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
Продукты: • Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты • Яйца • Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде) • Хорошо проваренный белый рис (кроме плова) • Сахар, мёд (не в сотах) • Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби	Продукты: • Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия • Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту • Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи • Жёсткое мясо с хрящами, консервы • Сосиски, колбасы • Морепродукты • Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе • Чипсы, гамбургеры, шоколад • Любые другие продукты, не входящие в список разрешённых
Жидкости: • Бульоны (прозрачные, процеженные) • Сок без мякоти • Чай • Вода • Безалкогольные неокрашенные напитки	Жидкости: • Алкоголь • Газированные напитки • Кофе • Компот, кисель • Молоко

В ДЕНЬ НАКАНУНЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ – ТОЛЬКО ЖИДКОСТИ!!!

2. ВЫБОР СХЕМЫ ПРИЁМА ПРЕПАРАТА Фортранс, Диагнол В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОВЕДЕНИЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Двухэтапная схема (3 л раствора препарата фортранс, диагнол® принимаются вечером накануне дня обследования и 1 литр рано утром в день обследования). Растворить 1 пакет препарата в 1 литре питьевой воды, принимать по 1 стакану каждые 15 минут.

ОБСЛЕДОВАНИЕ 08:00 – 14:00	Время обследования	принятие 1-го л раствора	2-го литра	3-го литра	4-го литра
		накануне колоноскопии			в день колоноскопии
	9.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	5.00-6.00
	10.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	6.00-7.00
	11.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	7.00-8.00
	12.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	8.00-9.00
	13.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	9.00-10.00
	14.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	10.00-11.00

Одноэтапная утренняя схема (4 л раствора препарата фортранс , диагнол® принимаются утром в день обследования).

ОБСЛЕДОВАНИЕ 14:00 – 20.00	Время обследования	принятие 1-го л раствора	2-го литра	3-го литра	4-го литра
	14.00	7.00-8.00	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00
	15.00	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00
	16.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00
	17.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00
	18.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00